



ON AIR



Seniorenbüro und Pflegestützpunkt – On Air

Die Einschränkung der sozialen Kontakte stellt uns alle vor große Herausforderungen. Um weiterhin ein vielfältiges Bildungsprogramm zu Themen des Älterwerdens und darüber hinaus zur Verfügung stellen zu können, geht das Seniorenbüro und Pflegestützpunkt on Air.

Egal ob Neuling oder bereits erfahren auf dem Gebiet der Online-Seminare – alle Interessierten können kostenfrei teilnehmen und sich bei Bedarf vorweg mit der Technik vertraut machen.

Anmeldung unter: www.karlsruhe.de/senioren

Sie benötigen PC, Laptop oder Tablet, eine Internetverbindung und die Browser Firefox oder Google Chrome.

Fragen gerne an: seniorenbuero@sjb.karlsruhe.de

Online-Seminar-Neuling? Kein Problem!

Donnerstag, 2. Juli 2020, 14 bis 14:45 Uhr

Kann Ihr Computer, Tablet, Laptop das eigentlich? Sind Sie anonym oder müssen Sie sich mit Ihrem Namen anmelden? Kann man Sie sehen oder hören? Müssen Sie reden oder dürfen Sie auch einfach nur zuschauen, können Sie an die Referierenden schreiben? Fragen über Fragen, die wir im Vorfeld klären wollen. Schritt für Schritt erklärt, wie man an einem Online-Seminar teilnimmt.

Referierende: Katrin Hardt, Claudia Schäfer, Pia Tigges – Seniorenbüro und Pflegestützpunkt Karlsruhe
Teilnahme kostenfrei

Die innovative Kraft von Netzwerken

Montag, 6. Juli 2020, 16 bis 17 Uhr

Wie können Netzwerke bestmöglich genutzt werden? Wie lassen sich gemeinsame Ziele kontinuierlich bestimmen? Welche Rolle spielt die Koordination von Netzwerken?
Im Online-Vortrag berichtet der Netzwerkforscher von den sieben Bausteinen für erfolgreiche Netzwerke. Es wird ein Fokus auf die Bedeutung von lokalen Netzwerken gelegt, zum Beispiel in Stadtteilen und Nachbarschaften. Im Anschluss haben Sie im Chat Gelegenheit, persönliche Rückfragen zu stellen.

Referent: Prof. Dr. Egon Endres, **Teilnahme kostenfrei**
Seniorenbüro und Pflegestützpunkt Karlsruhe und Stadtteilkoordination

„Wohnen für Hilfe“ – gemeinsam wohnt sich's besser

Dienstag, 14. Juli, 14:30 bis 15:15 Uhr

„Wir werden ja alle nicht jünger. Ich nenne das gerne meinen persönlichen Generationenvertrag.“
(Seniorin, 78 Jahre, Wohnpartnerin seit 2011)

Die einen haben freien Wohnraum und freuen sich über etwas Unterstützung – die anderen suchen ein Zimmer und sind engagiert und aufmerksam – Wohnen für Hilfe bringt sie zusammen. Informationen und Erfahrungsberichte und die Gelegenheit, persönliche Fragen im Chat zu stellen.

Referierende: Susanne Butz und Claudia Brümmer Sozialpädagoginnen, Paritätische Sozialdienste Karlsruhe, **Teilnahme kostenfrei**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Paritätischen Sozialdiensten, der Evangelischen Erwachsenenbildung Karlsruhe und der Wohnwerkstatt Karlsruhe

Sexualität und Älterwerden

Donnerstag, 23. Juli 2020, 17 bis 18:15 Uhr

Unsere Sexualität gehört zu uns und unserem Menschsein. Sie kann sich in jeder Lebensphase verändern. Und natürlich auch mit dem Alter. Auf manche dieser Veränderungen haben wir kaum Einfluss – doch darauf, wie wir mit den Veränderungen umgehen. Die Sexualität alternder Menschen wird in einer auf „ewige Jugend“ eingestellten Gesellschaft noch immer tabuisiert. Dies wollen die Referierenden mit diesem Vortrag ändern.

Referierende: Dr. med. Anne Rudigier, Frauenärztin und Diplom-Sozialpädagogin Joachim Sailer, Paar- und Sexualberater, Pro Familia Karlsruhe, **Teilnahme kostenfrei**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Karlsruhe im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters“