

Das gesunde Quartier: Wie Bewegung und Begegnung zu mehr Lebensqualität führen

Donnerstag, 3. Dezember 2020,
16 bis 17 Uhr, online

Gibt es eine Wechselbeziehung zwischen dem städtischen Raum, Bewegung und Gesundheit?

In diesem Online-Seminar geht es darum, wie solche Wechselbeziehungen aussehen und welche positiven Wirkungen diese für die Bewohnerinnen und Bewohner eines Quartiers haben können. Dies wird anhand konkreter Beispiele aus verschiedenen Quartieren beleuchtet. Zudem diskutieren wir, wie jede/r Einzelne zu mehr Bewegung, Begegnung und Gesundheit und letztlich zu einem lebenswerten Quartier beitragen kann.

Referent: PD Dr. Hagen Wäsche, Leiter des Zentrums für Sportentwicklungsforschung am Institut für Sport und Sportwissenschaft des KIT

Teilnahme kostenfrei.

Anmeldung unter: www.karlsruhe.de/senioren

Rückfragen unter: 0721 133-5758



© Stadt Karlsruhe | Layout: Pruß | Bild: LIGHTFIELD STUDIOS/stock.adobe.com | Stand: November 2020

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg im Rahmen der Strategie „Quartier 2030 – Gemeinsam.Gestalten.“