

„DRK Aktivierender Hausbesuch“

„Bewegter Nachmittag“ und Vorstellung des
„DRK Aktivierenden Hausbesuchs“

Frau Anja Schwarz und Frau Lieselotte Brender,
DRK Kreisverband Stuttgart e.V.



Dienstag, 18. September 2018, 14:30 Uhr

Generationenzentrum Kornhasen, Erna-Beck-Saal, Jägerhalde 7-9

Fahrdienst ab Begegnungsstätte möglich, bitte 2 Tage vorher
in der Begegnungsstätte anmelden, Tel. 426133.

Der DRK Aktivierende Hausbesuch richtet sich an die Menschen, die nicht mehr oder nur eingeschränkt in der Lage sind, ihre Häuslichkeit zu verlassen. Einmal in der Woche kommt eine ausgebildete DRK Übungsleiterin für eine Stunde nach Hause und bringt vielfältige Bewegungsmöglichkeiten aus dem Gymnastikbereich mit. Ergänzt werden diese Bewegungseinheiten durch ein Gespräch oder ein gemeinsames Spiel oder durch kleine Übungen zum Gedächtnistraining. Alle Übungen sind so angelegt, dass der Teilnehmer/die Teilnehmerin diese allein weiterführen kann.