

# Wohnen mit Versorgungskonzept – ein Leben lang im Quartier

Daheim – ein Leben lang: Selbstbestimmt den Alltag meistern

**STUTT GART** Wir leben heute wesentlich länger und können die Zeit im Ruhestand bewusster und eigenverantwortlicher gestalten. Allerdings wohnen heute immer mehr Menschen allein. Um den Alltag daheim zu meistern, ist manchmal Unterstützung notwendig. Um hier neue Wege zu öffnen, wurde Integrative Wohnformen e.V. im Juli 2008 gegründet. Aufgabe des Vereins ist es, kleinräumige Quartiersprojekte, insbesondere für ältere und Menschen mit Hilfebedarf, zu konzipieren und umzusetzen.

Die derzeit 16 Mitgliedsunternehmen bewirtschaften zusammen einen Wohnungsbestand von rund 30.000 Wohneinheiten in Stuttgart und im Landkreis Esslingen. Ausgehend von der zu erwartenden demografischen Entwicklung bis in das Jahr 2025 wurden mittlerweile 14 Quartiersprojekte umgesetzt. Das Ziel ist stets, Menschen mit Hilfebedarf den lebenslangen Verbleib in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen. Dabei geht es nicht um eine Einheitslösung, da Menschen ganz unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse haben. Zudem hat auch jedes Wohnquartier eine eigene, gewachsene Struktur.

## Hilfen im Alltag – Menschen zusammenbringen

Der Verein Integrative Wohnformen nimmt Ideen aus den Wohnquartieren auf, initiiert Projekte und begleitet Initiativen. Für ein selbstbestimmtes Wohnen zu Hause haben sich vier Handlungsfelder bewährt:

**WohnCafés/Gemeinschaft** Die Grundlage eines hilfreichen Miteinanders und eines lebenswerten Quartiers wird vom gemeinschaftlichen Handeln der Bewohner bestimmt. Um das zu ermöglichen, wird jedem Quartiersprojekt ein Gemeinschaftsraum für die Bewohner im Quartier zur Verfügung gestellt. Das WohnCafé ist das Herz des Quartiersprojektes. Jedes WohnCafé ist mit einer Gemeinschaftsküche ausgestattet. Hier kann jeder an Mahlzeiten zu einem geringen Selbstkostenbeitrag teilnehmen. Veranstaltungen, wie jahreszeitliche Feste, zu denen alle im Stadtteil eingeladen werden, Vorträge, Ausstellungen und anderes runden das Angebot ab.

**Soziales Netzwerk und freiwilliges Engagement** Bei Hilfebedarf einer/s Bewohners/-in im Quartier muss am Anfang die Hilfe zur Selbsthilfe stehen. Ein/e gute/r Nachbar/-in kümmert sich mal um die Wohnung und leert den Briefkasten, wenn man im Urlaub ist, oder nimmt Pakete an. Nachbarschaftliche Netzwerke und freiwilliges Engagement sind für den Betrieb des WohnCafés wichtig. Es sind vorwiegend Ehrenamtliche, die für das Zubereiten der Mahlzeiten zuständig sind. Die Koordination und Begleitung der WohnCafés übernehmen die Sozialen Dienste vor Ort.

## HANDLUNGSFELDER VON INTEGRATIVE WOHNFORMEN E.V.



**Versorgungssicherheit vor Ort** Ein ambulanter sozialer Dienst unterhält ein Büro in unmittelbarer Nachbarschaft des WohnCafés. Mitarbeitende des ambulanten Dienstes sind regelmäßig im WohnCafé anzutreffen, sodass wohnortnahe Versorgung und niederschwellige Beratung gewährleistet sind. So entfallen zeitaufwendige und teure Anfahrten und die Pflegekräfte können sich besser auf die individuellen Bedürfnisse einstellen.

**Bedarfsgerechtes Wohnen und Wohnumfeld** Damit Menschen mit körperlichen Einschränkungen ihren Alltag zu Hause möglichst eigenständig meistern können, muss die eigene Wohnung entsprechende Voraussetzungen bieten. Dazu gehört zum Beispiel der barrierefreie Zugang zu Gebäude und Wohnung. Verschiedene niederschwellige Wohnraumanpassungen und bauliche Maßnahmen unterstützen die Selbstständigkeit der Mieter/-innen.

## Ausblick

Zahlreiche Anfragen von älteren Menschen und Menschen mit Behinderung sowie Angehörigen lassen einen starken Bedarf an Quartiers- und Versorgungsprojekten erkennen. Menschen mit ganz unterschiedlichem Hilfebedarf ziehen gezielt in ein Quartiersprojekt, um trotz Assistenzbedarfs selbstbestimmt in einer eigenen Mietwohnung zu leben. Entscheidend dabei ist, dass alle Beteiligten das gleiche Ziel haben; ein lebenslanges Wohnen in einem lebendigen Quartier.

## ➤ KONTAKT

Dagmar Lust, Geschäftsstellenleiterin  
Integrative Wohnformen e.V.  
Nürnberger Straße 2 · 70374 Stuttgart  
Tel. 0711 91443075 ·  
info@integrative-wohnformen.de  
www.integrative-wohnformen.de

